



Momento Cero

**TALLER PRESENCIAL
“ABRAZANDO
A MI NIÑA INTERIOR”**

UN VIAJE DE ENCUENTRO, COMPRENSIÓN Y SANACIÓN EMOCIONAL



¿TE HAS SENTIDO ASÍ ALGUNA VEZ?

- 💔 Busco aprobación constantemente.
- 💔 Me cuesta poner límites.
- 💔 Me afectala indiferencia.
- 💔 Siento miedo al rechazo.
- 💔 A veces siento un vacío que no sé explicar.
- 💔 Me cuesta confiar en los demás.



¿BUSCAS UN LUGAR SEGURO
PARA SANAR Y REENCONTRARTE
CONTIGO MISMA?

Momento Cero es un espacio que te ofrece a través de dinámicas vivenciales y ejercicios terapéuticos, un proceso de conexión, comprensión y reconciliación con tu historia, fortaleciendo el bienestar emocional brindándote herramientas que podrás emplear en tu día a día



¿QUÉ VIVIRÁS DURANTE ESTA EXPERIENCIA?



- 🌱 Reconectar con tu niña interior.
- 🧘 Meditación guiada.
- ✍️ Escritura terapéutica.
- 💛 Identificación de heridas emocionales.
- 🌸 Actividades creativas y reflexivas.
- 🤝 Comprender tus estilos de apego.
- 🕊️ Ritual simbólico de compromiso y sanación.

5 HORAS DE EXPERIENCIA VIVENCIAL



JOHANNA BARRIOS

PSICÓLOGA SOCIAL

Más de 15 años de experiencia en desarrollo humano, acompañamiento psicosocial y transformación emocional.



RUTH GUERRERO

MÉDICA PSIQUIATRA

Más de 20 años de experiencia acompañando procesos de salud mental y bienestar emocional.



Momento Cero

¿QUÉ TE LLEVARÁS?

- ✓ Comprender mejor el origen de algunas emociones y patrones actuales.
- ✓ Reconocer necesidades emocionales importantes de tu historia.
- ✓ Desarrollar una mirada más amorosa y compasiva hacia ti misma.
- ✓ Fortalecer herramientas de autocuidado emocional.
- ✓ Iniciar un proceso de reconciliación con tu historia personal.
- ✓ Construir vínculos más seguros y saludables.



TALLER VIVENCIAL PRESENCIAL

Fecha: 27 de agosto 2026

Duración: 5 horas

📍 Lugar: Restaurante Ni fu Ni Fa
Antigua Guatemala

**Incluye coffee break, almuerzo y
materiales**

Inversión

Q750.00 (Aceptamos transferencia
bancaria y link de pago)

**Incluye materiales y participación en
todas las actividades vivenciales.**

CUPOS LIMITADOS



REGÁLATE UN ESPACIO PARA VOLVER A TI

"Sanar a tu niña interior no significa borrar tu historia. Significa abrazarla con amor y descubrir la fortaleza que siempre ha vivido dentro de ti."

Reserva tu lugar hoy.

WhatsApp: +502 5668-8895 

www.rumboatumomentocero.com

Momento Cero

Un espacio para sanar, comprender y transformar.



Momento Cero



RESERVA **TU ESPACIO**

Banco Industrial
Cuenta monetaria: **0070090258**
a nombre de Ruth Guerrero Caballeros

Banco G&T Continental
Cuenta de ahorro: **980520735**
a nombre de Ruth Guerrero Caballeros

✉ rumboamimomentocero@gmail.com
☎ **(502) 5668-8895**



Momento Cero